

**PERSMAP****Beschut tegen hittegolven met DAIKIN!****Inleiding**

Sinds de onvergetelijk warme zomer van 2003, spoken de thema's klimaatsverandering en de gevolgen ervan in ieders hoofd, des te meer omdat deze problematiek zich jaarlijks iets meer lijkt te bevestigen.

Volgens de prognoses van de wetenschappers, zal de temperatuur in de loop van de volgende jaren blijven stijgen. Zelfs wanneer de jaarlijkse toename van de temperatuur bescheiden blijft, zal deze gevolgen hebben voor de gezondheid van de mens, wat het belang aantoont om maatregelen te nemen om ons tegen deze evolutie van het klimaat te beschermen.

**Wat bedoelt men met "hittegolf"?**

Een hittegolf is een belangrijke opwarming van de lucht, of een invasie van zeer warme lucht op een uitgebreid grondgebied, over het algemeen van enkele dagen tot enkele weken. Dit begrip varieert sterk van het ene land of gebied naar het andere. In België, is een hittegolf een periode van minstens vijf achtereenvolgende dagen met een maximumtemperatuur van 25°C of meer waarvan er minstens drie 30°C of meer halen in Ukkel.<sup>1</sup>

Wetenschappers verklaren dat de hittegolven die wij reeds vandaag kennen naar de toekomst toe steeds heviger zullen worden en langer zullen duren. Om deze reden zal de investering in een airconditioningsysteem naarmate de hittegolven heviger zullen worden, een evidente zaak worden.

---

<sup>1</sup> Koninklijk Meteorologisch Instituut van België



### De gevolgen van deze hittegolven op de gezondheid

Voor het merendeel van de personen, zullen deze hittegolven een steeds groter gebrek aan comfort betekenen. Voor anderen, kan dit belangrijke onaangenaamheden tot gevolg hebben die, in bepaalde gevallen zelfs, tot de dood kunnen leiden.

Een belangrijke stijging van de temperatuur kan immers een aanzienlijk risico betekenen voor de gezondheid van diegene met een zwakker gestel. Zuigelingen, jonge kinderen, zieke personen en bejaarden worden hierbij het meest getroffen. Tijdens een zeer warme dag kan de temperatuur van hun lichaam boven het normale niveau stijgen. Over het algemeen kan het lichaam door transpiratie zijn temperatuur regelen. Maar wanneer de transpiratie niet meer voldoende is, verhoogt de temperatuur van het lichaam met een reeks symptomen als gevolg: zonnesteken, zonnesteek, een pijnlijke rode huid, koorts, hoofdpijn misselijkheid, braken, onrustige slaap, duizeligheid, flauwvallen... Een hittedag kan eveneens verantwoordelijk zijn voor angstaanvallen en agressiviteit, van verwarring of bewustzijnsverlies.

Twee factoren maken van de bejaarden in het bijzonder een risicogroep voor dehydratie en hittedag: enerzijds is de verhouding van water in het lichaam slechts 50% tegen oorspronkelijk 75%, anderzijds missen zij, ondanks dit tekort, de sensatie voor dorst.

Om de temperatuur van het lichaam te verlagen en in evenwicht te houden, is het drinken van vloeistoffen noodzakelijk. Daarnaast is een bescherming tegen de hitte onontbeerlijk. Dit kan door lichte kleding te dragen, tijdens de warmste uren van de dag binnen te blijven, de schaduw op te zoeken of, het best van al, in een koele ruimte te vertoeven.

Maar niet iedereen beschikt, in volle zomer, over een volledig tegen de warmte beschermde kamer. Voor hen is airconditioning een welgekomen oplossing, die niet enkel voor een aangename temperatuur zorgt, maar eveneens de vochtigheid en zuiverheid alsook de circulatie van de lucht controleert.

Aangezien de hittegolven zich naar de toekomst toe lijken te zullen vermenigvuldigen, worden afkoelingssystemen fundamenteel in instellingen waar mensen met een zwakker gestel aanwezig zijn, zoals in rusthuizen, scholen en ziekenhuizen. De investering in een dergelijk systeem is met de huidige evolutie dan ook verantwoord.



## Het Algemeen Reglement voor Arbeidsbescherming over hittegolven

Naast de invloed van hittegolven op de gezondheid, kunnen deze ook verantwoordelijk zijn voor kleiner kwaad zoals een vermindering van de concentratie.

Het staat bekend dat de concentratie vermindert naarmate de temperatuur stijgt. Op de arbeidsplaatsen kan de temperatuur bij hittegolven uiterst hoge niveaus bereiken die het werk vermoeilijken en vertragen. Hierdoor kunnen er soms gevaarlijke situaties ontstaan. Om deze reden voorziet het Algemeen Reglement voor Arbeidsbescherming over enkele maatregelen in geval van overschrijding van de maximumtemperaturen. Bij een temperatuur van meer dan 25°C voor zwaar lichamelijk werk, meer dan 26,7°C voor halfzwaar lichamelijk werk en meer dan 30°C voor licht werk, moet de werkgever niet alleen de werknemers die aan een zonnestraling worden blootgesteld beschermen, maar ook frisdranken verdelen en voor kunstmatige ventilatie in de lokalen zorgen.<sup>2</sup>

Om de temperatuur in de werklokalen aangenaam te houden en de productiviteit van de werknemers op pijl te houden, kan de installatie van airconditioning een slimme berekening zijn, vooral met de verhoging van de frequentie van het aantal hittegolven in het vooruitzicht.

Al te vaak, worden airconditioningtoestellen als energie-opsloppers beschouwd. De vroegere modellen waren inderdaad nog niet voorzien van de slimme snufjes die vandaag op de markt zijn. Tegenwoordig stelt DAIKIN toestellen voor met energieklasse A.

## Airconditioning en het milieu

Airconditioning wordt door bepaalde mensen aanzien als het absurdste middel tegen warmte. Energieverbruik betekent een CO<sub>2</sub>-uitstoot die op hun beurt bijdragen tot de globale opwarming. Dat is bij afkoelingssystemen niet anders. Dit argument klopt wanneer er op een niet-verstandige manier met de airco wordt omgegaan.

Een kamer afkoelen tot een temperatuur van 20°C, terwijl het buiten 35°C is, is een slecht idee en dit zowel voor de energiefactuur als voor de gezondheid van de gebruikers van de kamer. Iets wat de theorieën dat airconditioning verantwoordelijk zou zijn voor verkoudheid in hartje zomer, droge kelen, geïrriteerde ogen en zelfs ernstige bacteriële besmettingen in stand houdt. In werkelijkheid is niet het afkoelingssysteem hiervan de oorzaak maar wel het slechte gebruik en onderhoud ervan.

Een verstandig gebruik van airconditioning is dus essentieel voor zowel het milieu als de gezondheid van de gebruikers ervan. Allereerst dient er bij aankoop voor een systeem met een lage energieklasse te worden gekozen. Het systeem dient op een adequate manier te worden geplaatst, door een vakman. Bij gebruik dienen de ingestelde temperaturen in het oog te worden

---

<sup>2</sup> De overmatige warmte kan enkel met een vochtige globethermometer worden gemeten.



gehouden, een te groot temperatuursverschil tussen de binnen- en buitentemperatuur is geen goed idee, en een regelmatig onderhoud is noodzakelijk.

### **Besluit**

Of het nu om rusthuizen, scholen, ziekenhuizen of arbeidsplaatsen gaat, het vinden van een oplossing tegen de hitte is nodig. Het plaatsen van een airconditioningsysteem is een oplossing. Daarbij dient echter rekening te worden gehouden met het verbruik en de uitstoot van CO<sub>2</sub> om de klimatologische situatie van onze planeet niet te verergeren. Meer dan ooit spelen strikte energienormen mee bij de keuze hiervoor. DAIKIN stelt afkoelingssystemen met een energieklassen A voor en dit in verschillende modellen: wandmodellen, vloermodellen, cassettes, ...

De door DAIKIN voorgestelde modellen passen zich aan iedere omgeving aan en zorgen voor die verbeterde, vandaag zo nagestreefde, levenskwaliteit.

Foto's: <http://www.advancedfair.com/Daikin/login.cfm?lg=NL>

Inhoudelijk:

**DAIKIN Airconditioning Belgium**

Mark Oosterlynck

Avenue Franklin 1B

1300 Waver

Tel: +32 10 23 72 34

[www.daikin.be](http://www.daikin.be)



