

La GRANDE enquête sur la douche

La vie sous la douche en Belgique

Enquête iVOX
commanditée par
GROHE



- Suite aux différentes innovations surprenantes dans le programme de douche, GROHE a sondé les habitudes des belges sous la douche :
 - Combien de temps prend une douche ?
 - Quand prend-t-on sa douche ?
 - Que font les Belges sous la douche ?
 - Il y a-t-il des différences entre les femmes et les hommes, entre les Wallons et les Flamands ?
 - ...
- Le célèbre bureau d'étude de marché en ligne iVOX a été chargé par GROHE d'étudier la vie des Belges sous la douche
- Les résultats les plus remarquables sont rassemblés dans cette présentation

La GRANDE enquête sur la douche : informations générales



- Méthode : enquête en ligne
- Volume net du sondage :
 - 1000 répondants
 - dont 500 Wallons et 500 Flamands
- Groupe-cible : de 18 à 65 ans
- Source du sondage : groupe d'étude en ligne d'iVOX, numéro 1 en sondages en Wallonie et en Flandre
- Timing : mai 2007



Au plus tôt, au mieux !

Quand prend-t-on sa douche ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

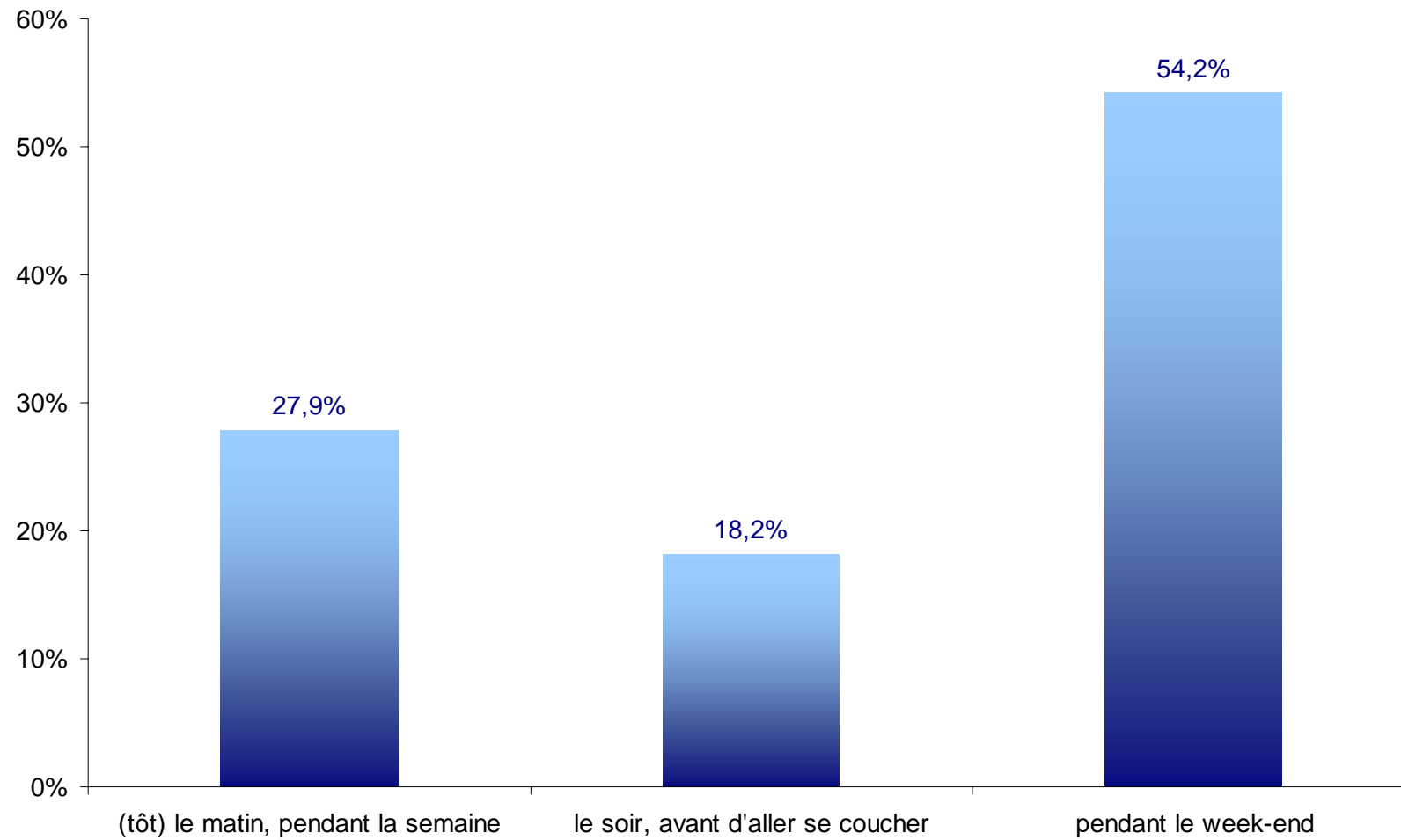
Quand prend-t-on sa douche ? *Constatations générales*



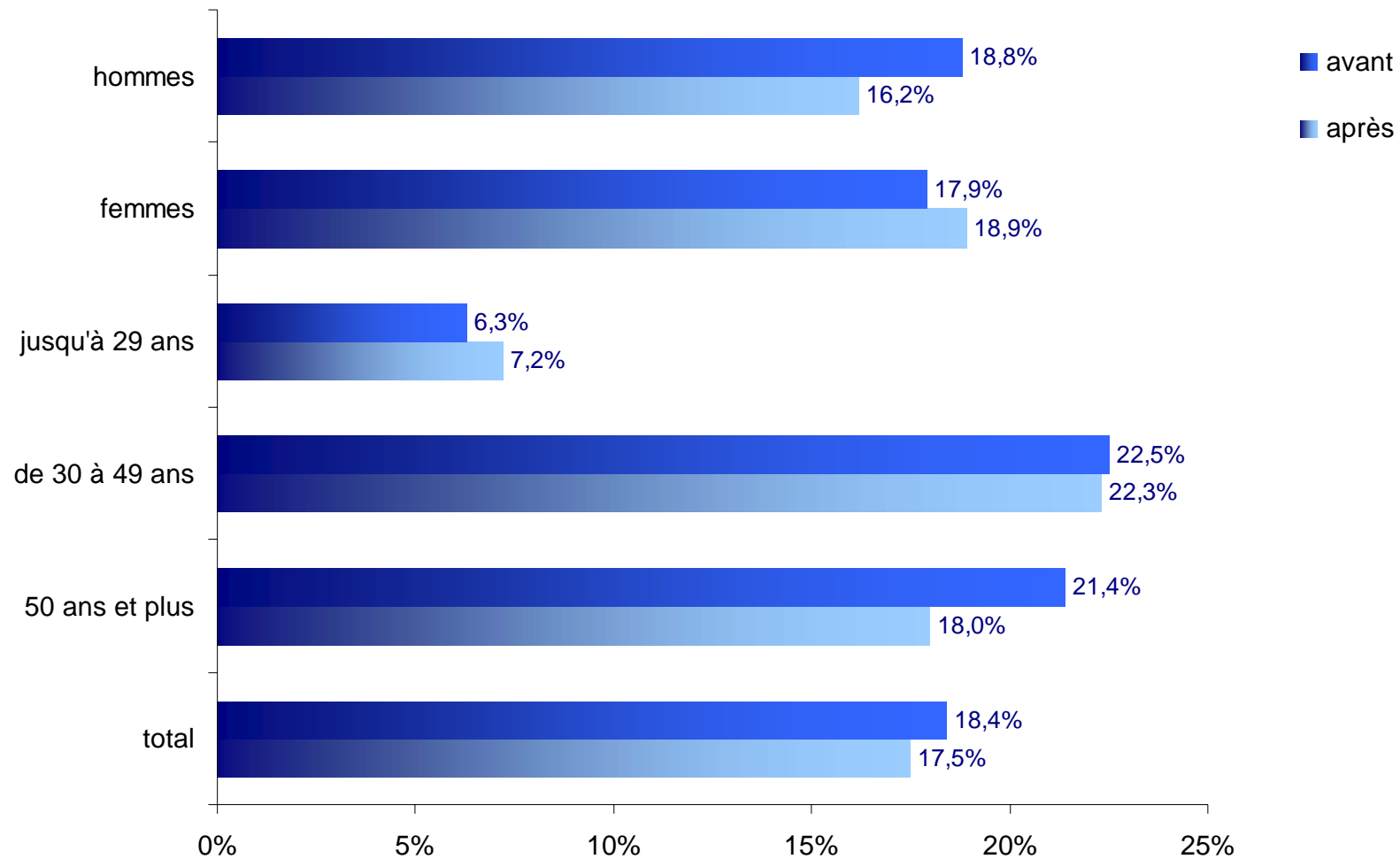
- Presque 1/3 des Belges prend sa douche en vitesse le matin. Les femmes marquent un score un peu plus élevé que les hommes, respectivement 30 % et 26 %
- La douche a le plus de succès pendant le week-end: 54 % des répondants se douchent toujours le samedi ou le dimanche
- Les femmes se douchent plutôt après avoir fait l'amour (18,9 %) et les hommes plutôt avant (18,8 %)
- Seule une minorité de jeunes prend le temps pour une douche avant ou après l'amour
- Se doucher après le sport (56 %) ou juste avant de sortir (39 %) est une habitude immuable. Pour se détendre, la douche occupe une place satisfaisante : 22 % des sondés prennent régulièrement une douche pour se relaxer

Quand prend-t-on sa douche ?

Préférence



Quand prend-t-on sa douche ? *Avant ou après l'amour*



Les Wallons n'ont pas peur de se mouiller

A quelle fréquence se douchent les Belges ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

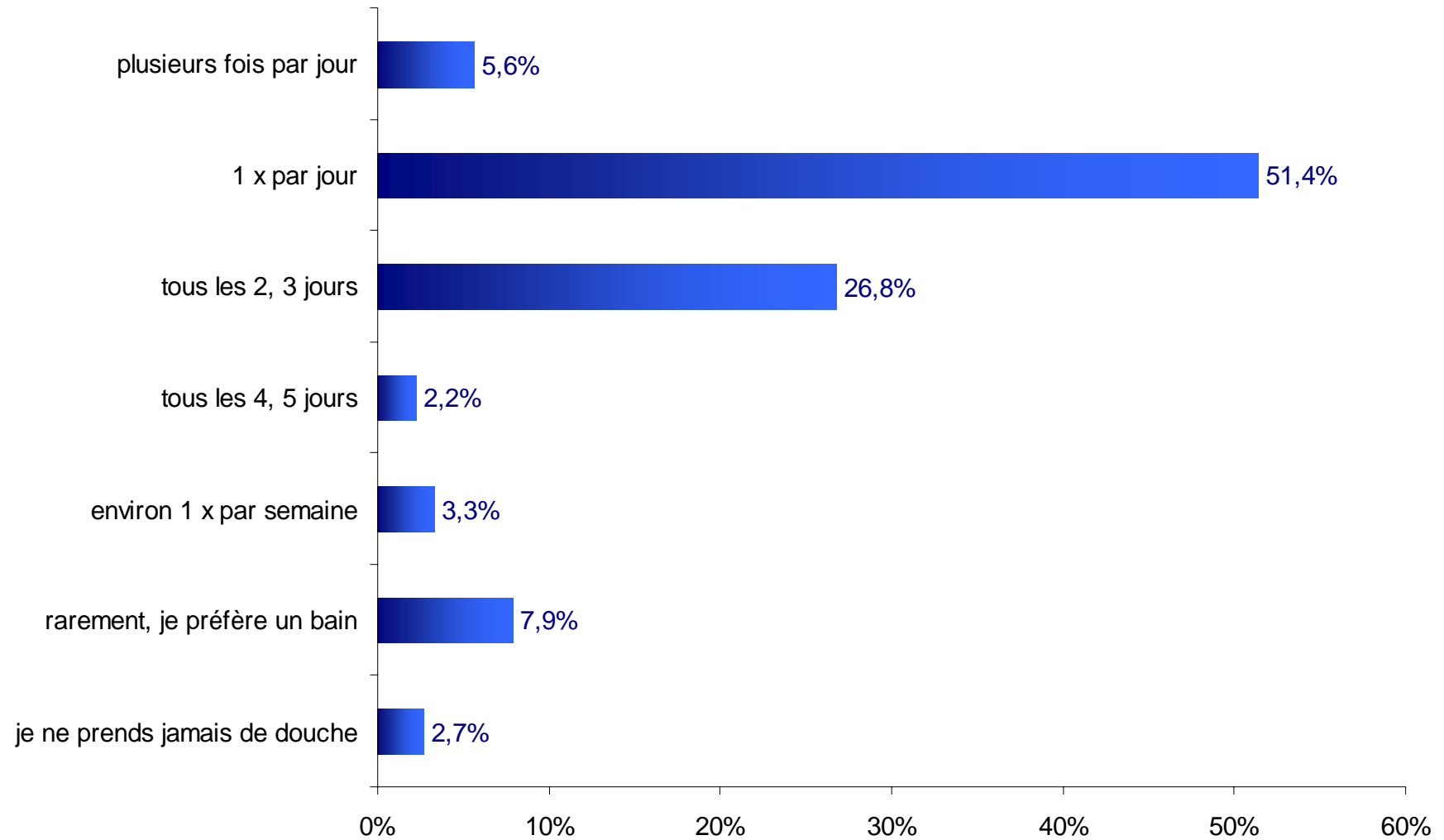
A quelle fréquence se douchent les Belges ? *Constatations générales*



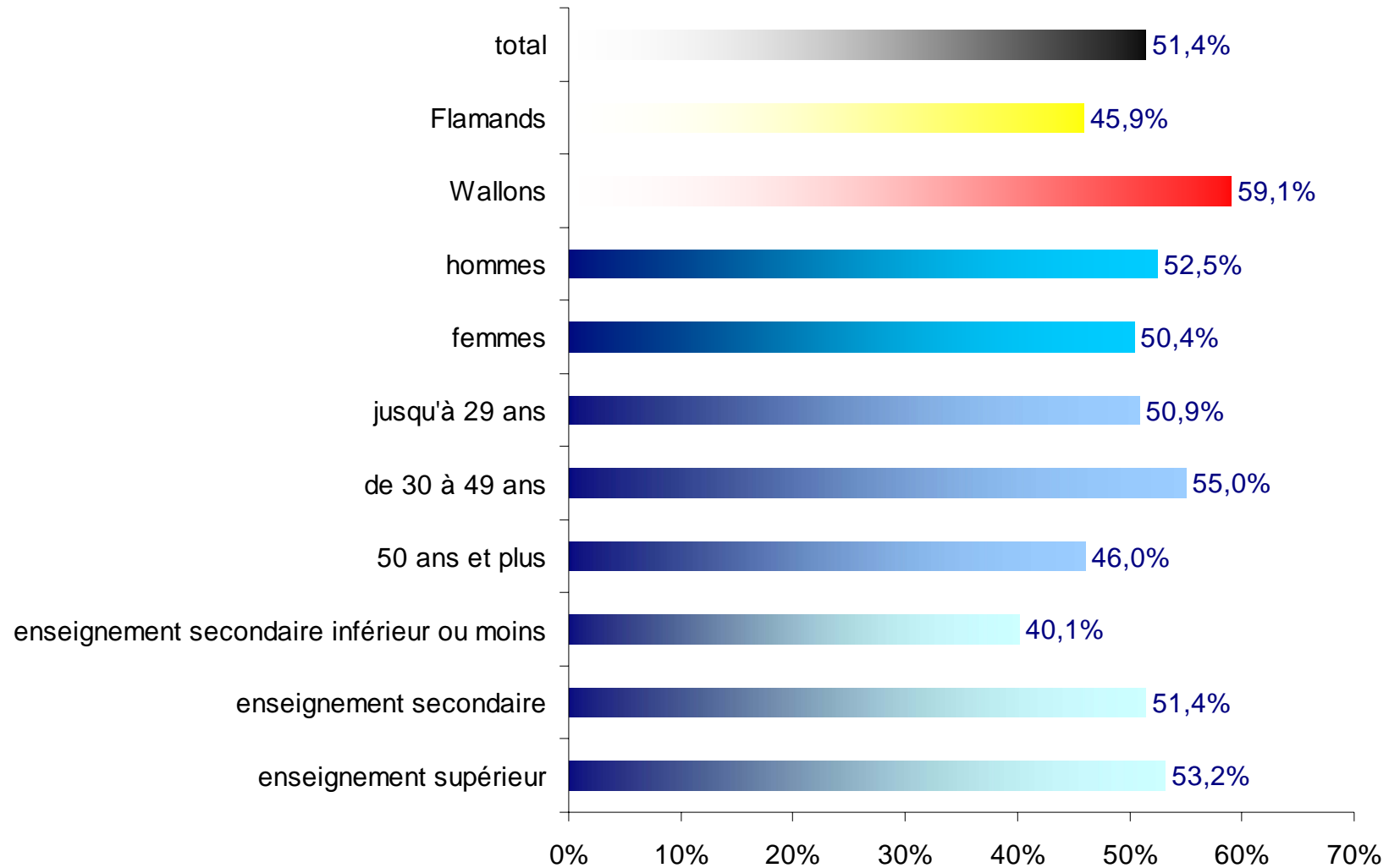
- En moyenne 51 % des Belges prennent une douche 1 x par jour
- Presque 3 % ne se douchent jamais
- Les Wallons se douchent plus souvent quotidiennement que les Flamands, respectivement 59 % contre 46 %
- Plus le niveau d'enseignement est élevé, plus les douches sont fréquentes

A quelle fréquence se douchent les Belges ?

Fréquence



A quelle fréquence se douchent les Belges ? *Qui prend sa douche quotidiennement ?*



La douche est un préliminaire rapide

Combien de temps passe-t-on sous la douche ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

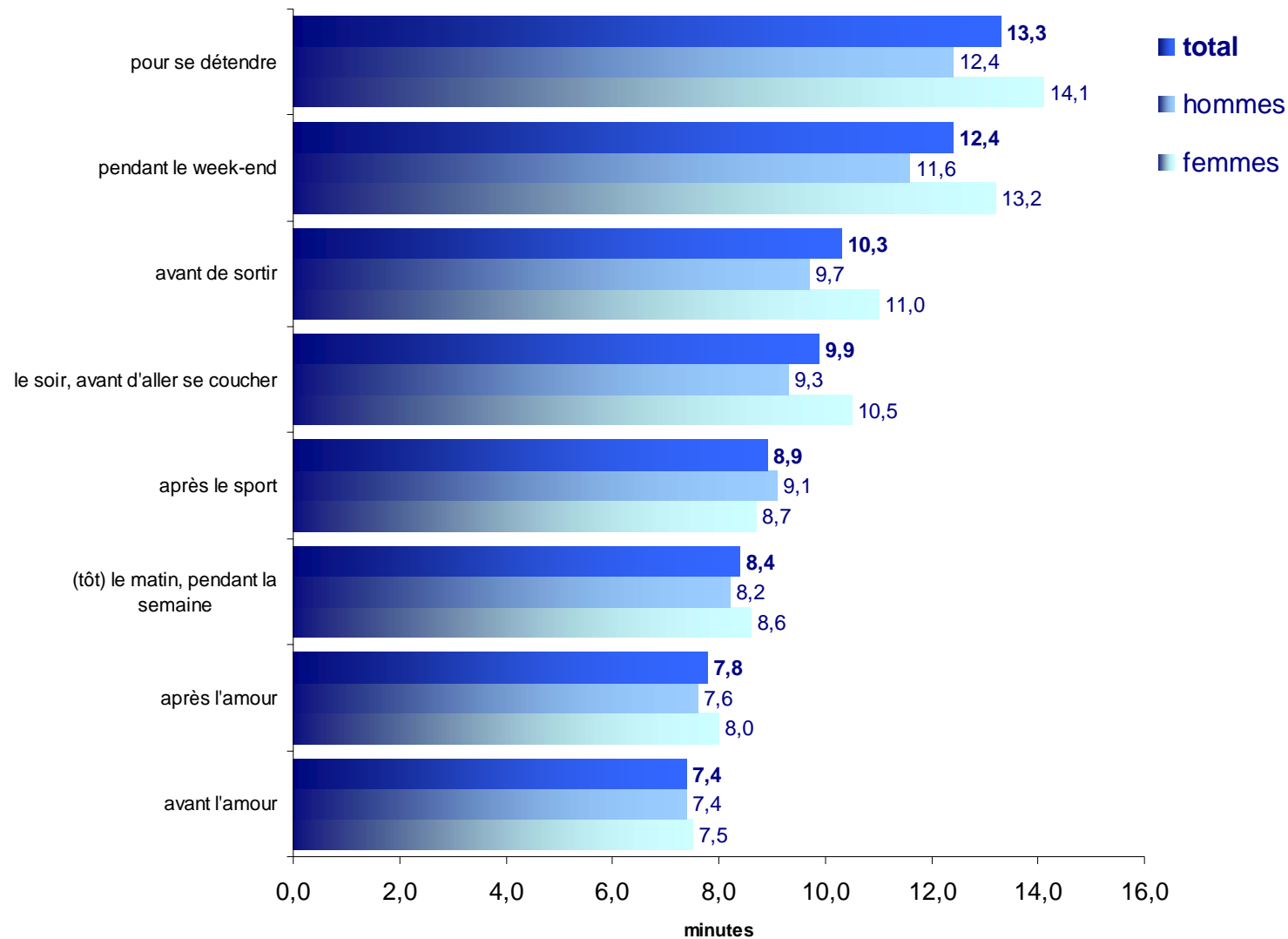
ENJOY WATER®

Combien de temps passe-t-on sous la douche ?



- Le temps de douche moyen est de 8,4 minutes
- Avant et après l'amour, on se douche en un temps record !
- Les femmes passent plus de temps sous la douche
 - Les femmes en moyenne 8,6 minutes
 - Les hommes en moyenne 8,2 minutes
- Une douche pour se détendre peut durer plus longtemps, surtout pour les femmes (14,1 minutes)
- Pendant le week-end, on passe plus de temps sous la douche qu'en moyenne
- Avant de sortir, le temps moyen sous la douche monte jusqu'à 10,3 minutes

Combien de temps passez-vous sous la douche ?



Comment se faire mousser ?

Avec quoi se douche-t-on ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

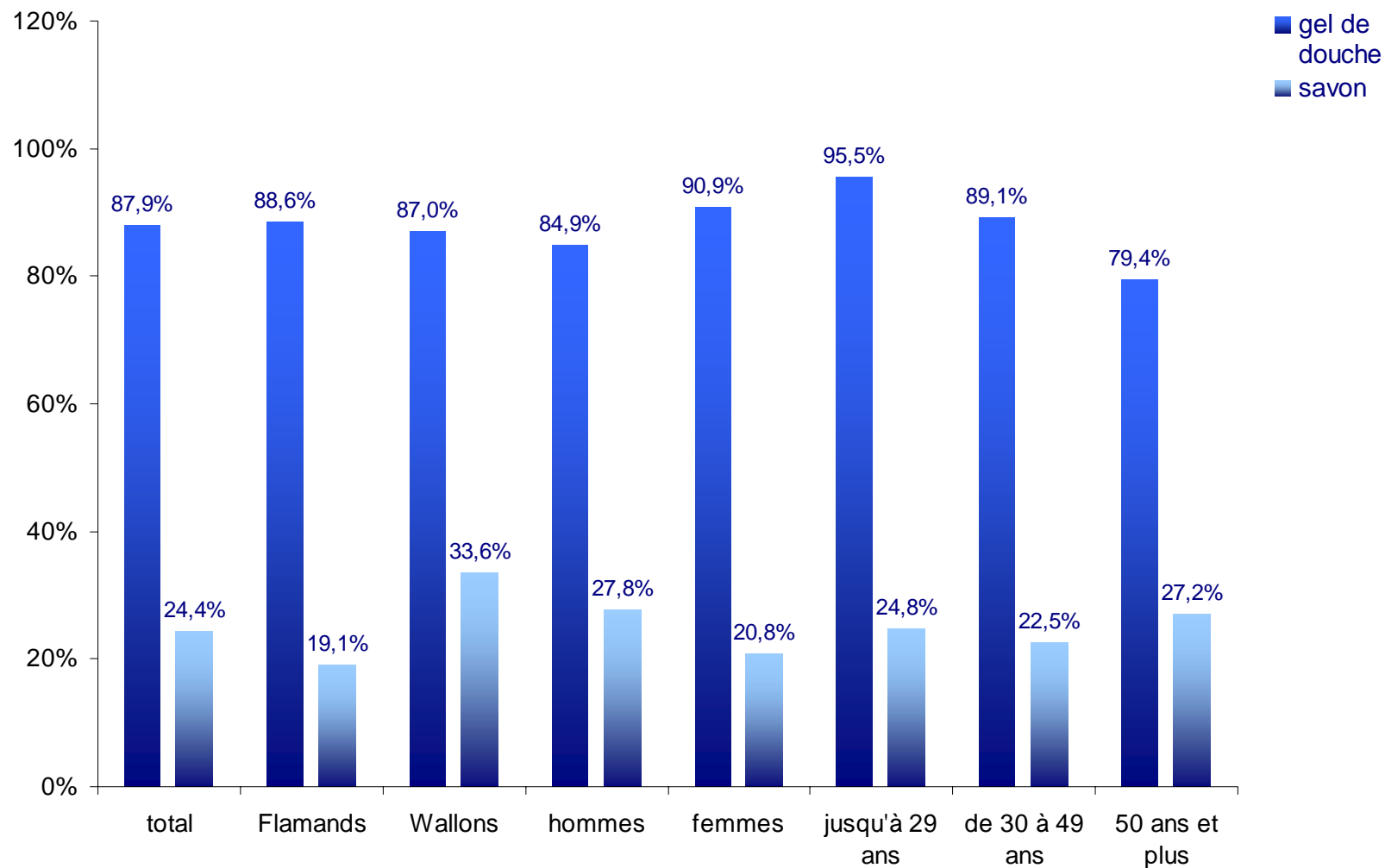
Avec quoi se douche-t-on ? Constatations générales

- Le gel de douche est de loin le plus populaire : 87,9 % !
- Les Wallons sont les plus grands utilisateurs de savon
- Les jeunes ne jurent que par le gel de douche : 95,5 % jusqu'à 29 ans
- 58 % se lavent avec un gant de toilette, 41 % avec les mains
- Les femmes utilisent plus un gant de toilette ou une éponge que les hommes :

| | Total n=976 | Hommes n=497 | Femmes n=479 |
|-----------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Avec gant de toilette | 20 % | 14 % | 26 % |
| Avec éponge | 58 % | 56 % | 59 % |
| Avec les mains | 41 % | 46 % | 36 % |

Avec quoi se douche-t-on ?

Gel de douche ou savon



Une douche “torride” ou une douche froide ?

Les occupations sous la douche

La GRANDE enquête
sur la douche

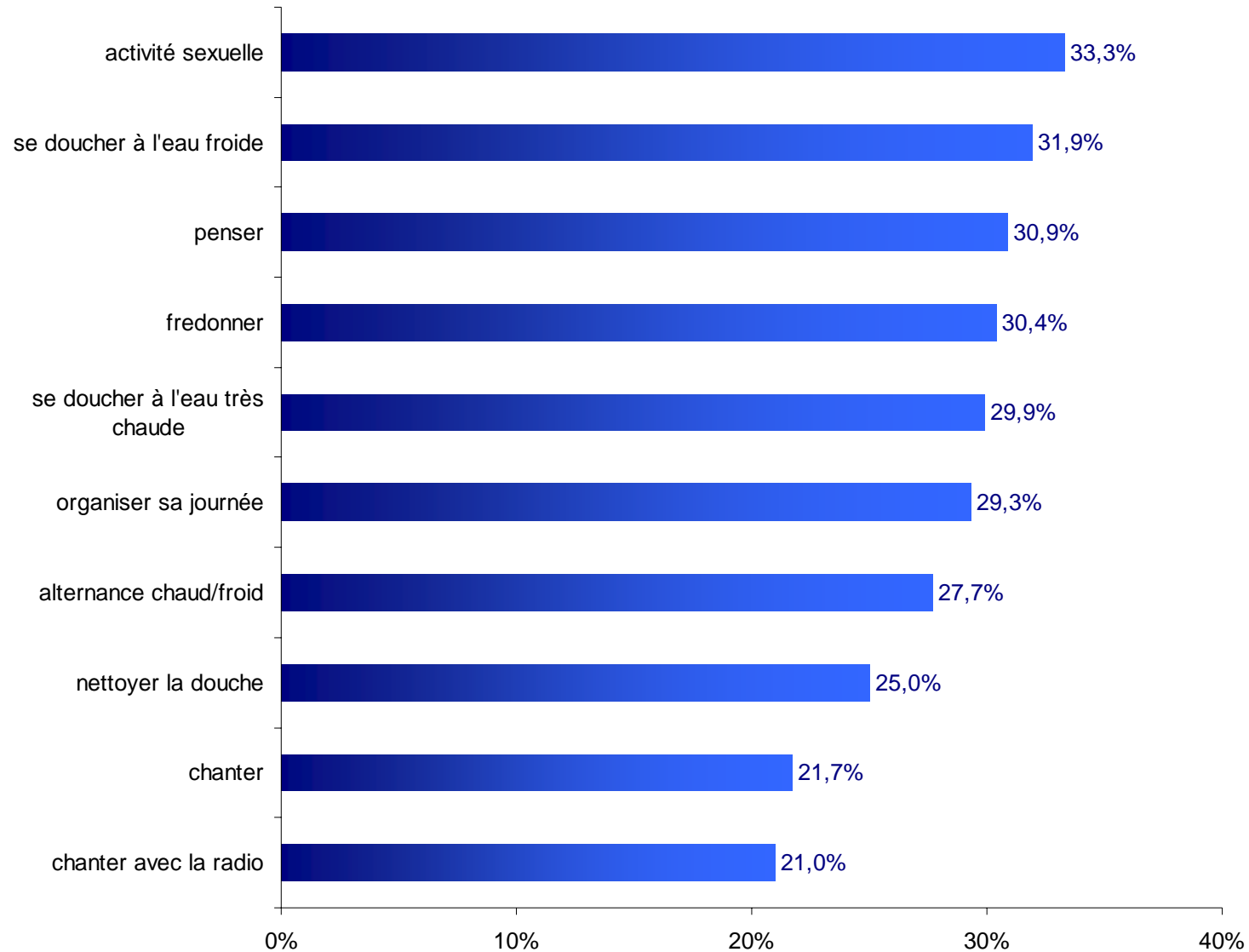
GROHE

ENJOY WATER®

- 1 Belge sur 3 a de temps en temps des activités sexuelles sous la douche
- Sous la douche, il n'y a pas seulement l'eau qui pétille : une part importante de réflexion doit aussi générer des idées éclatantes !
- L'activité musicale est importante sous la douche : chanter, chanter avec la radio et fredonner apportent beaucoup de plaisir supplémentaire
- Le changement de la température constitue, surtout chez les hommes, une activité importante. Ils alternent volontiers douche chaude et douche froide
- En se lavant, pas moins de 25 % des Belges profitent de l'occasion pour nettoyer leur douche

Les activités sous la douche

Aperçu



En cas de besoin urgent,
la douche n'est jamais loin ...

Les bonnes manières des Belges sous la douche

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

Les bonnes manières des Belges sous la douche

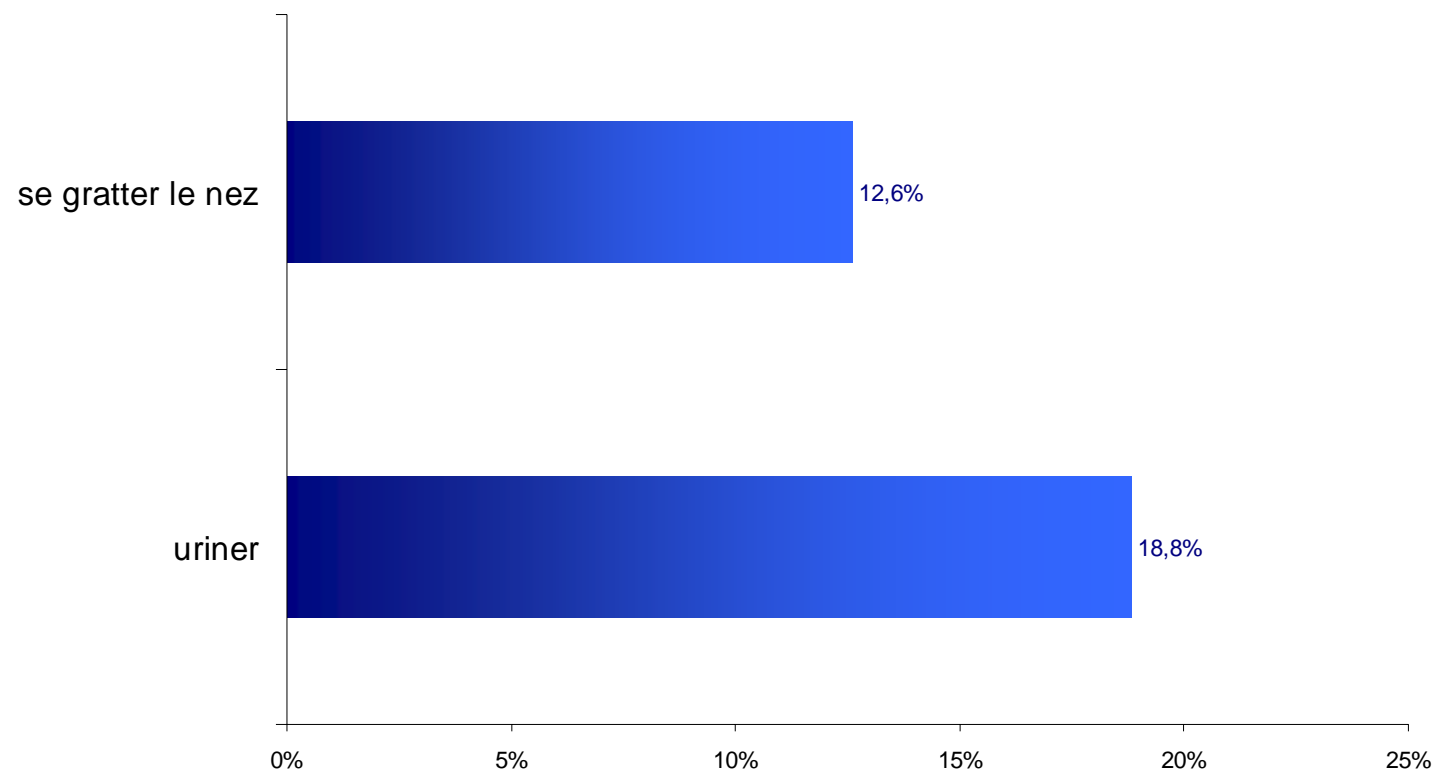
Constatations générales



- Les Belges seraient très propres
 - Plus de 87 % prétendent ne jamais se gratter le nez
 - Plus de 80 % prétendent ne jamais uriner dans la douche
- Mais les Belges sont-ils si propres ?
 - 1 sur 5 urine dans la douche
 - 13% se grattent de temps en temps le nez sous la douche
- Les femmes seraient plus hygiéniques que les hommes.
15 % des femmes urinent parfois dans la douche contre 23 % pour les hommes
- 6 % de la population masculine admet utiliser la douche comme toilette régulièrement. Par contre, 20 % des hommes prétend nettoyer la cabine en se douchant ...

Les bonnes manières des Belges sous la douche

Graphique



Voulez-vous doucher avec moi ?

Qui fait l'amour sous la douche ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

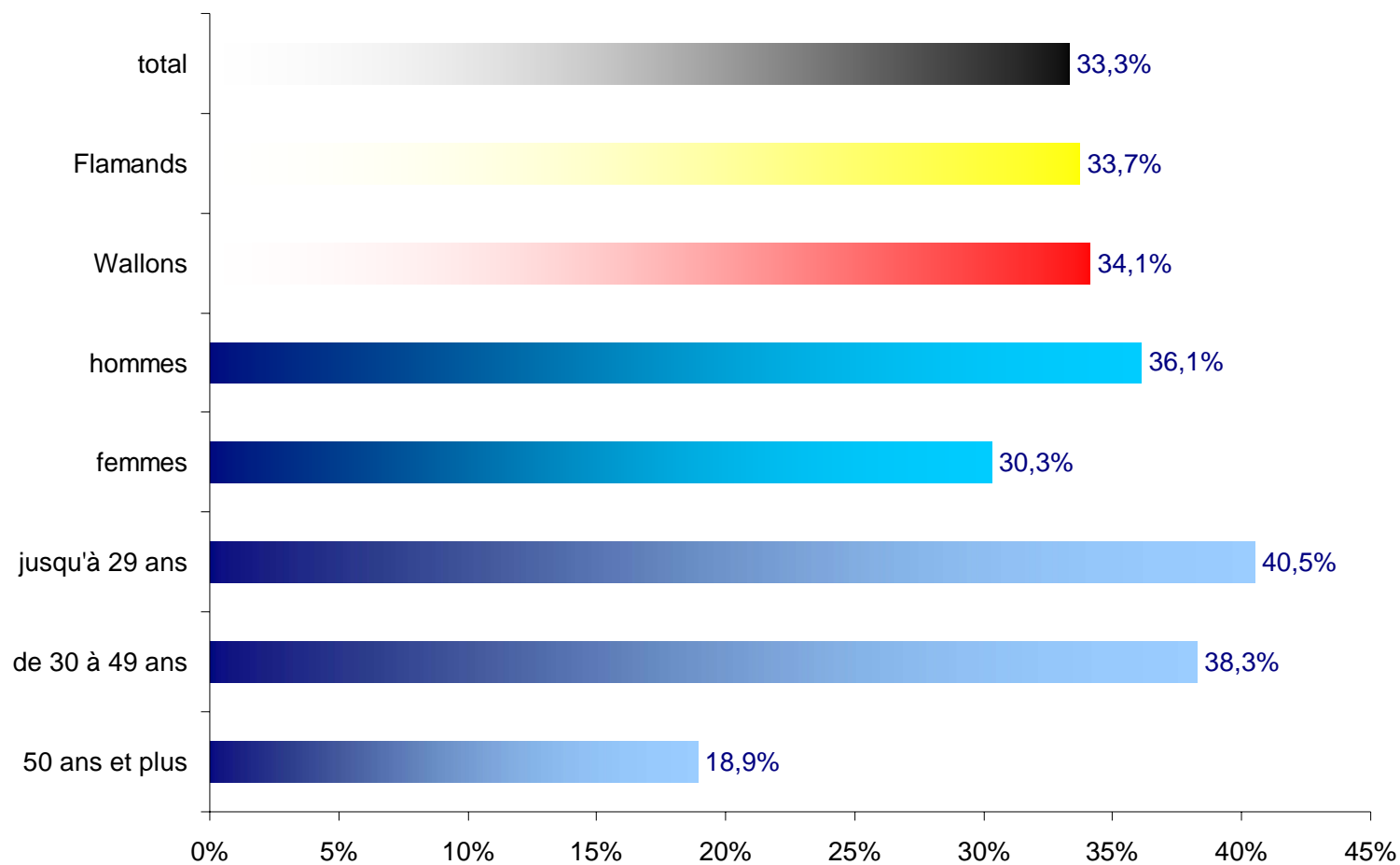
Qui fait l'amour sous la douche ? *Constatations générales*



- 1 Belge sur 3 a de temps en temps des activités sexuelles sous la douche, mais ce chiffre descend à 1 sur 5 pour les 50 ans et plus
- 36 % des hommes font de temps en temps l'amour sous la douche, les femmes les suivent de peu avec 30,3 %
- Les jeunes apprécient particulièrement une douche 'torride'
- Les Wallons et les Flamands se situent au même niveau

Qui fait l'amour sous la douche ?

Aperçu



Les hommes pensent au sexe,
les femmes se demandent quand

A quoi pense-t-on sous la douche ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

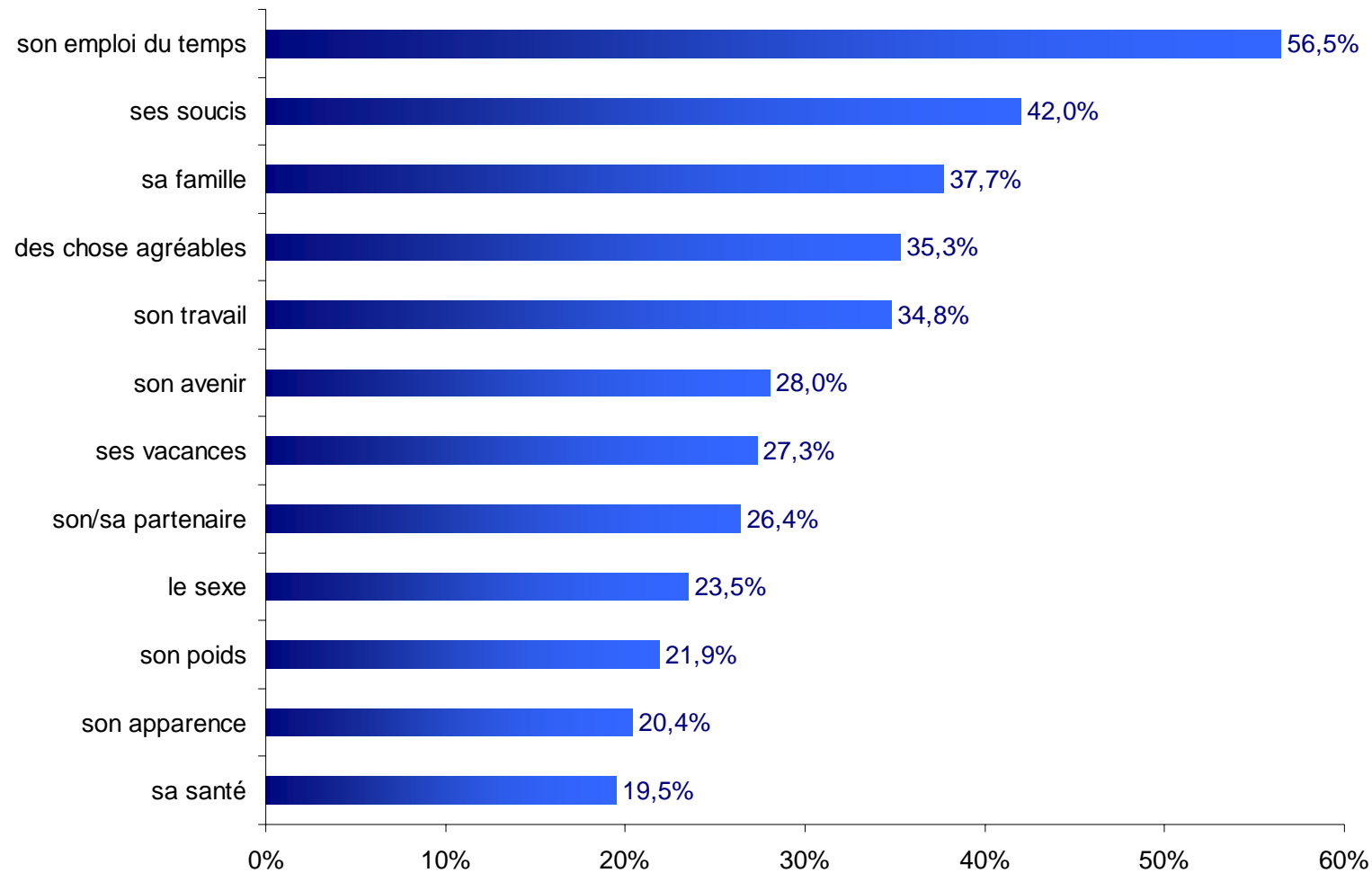
A quoi pense-t-on sous la douche ? *Constatations générales*



- En général, et surtout chez les femmes, l'emploi du temps est la préoccupation principale sous la douche
- La douche semble idéale pour noyer les soucis
- La famille et le travail se combinent parfaitement sous la douche
- Pendant la douche, 1 Belge sur 4 fait le bilan de sa relation avec son partenaire
- Le poids et l'apparence reçoivent autant d'attention chez 1 Belge sur 5

A quoi pense-t-on sous la douche ?

Aperçu

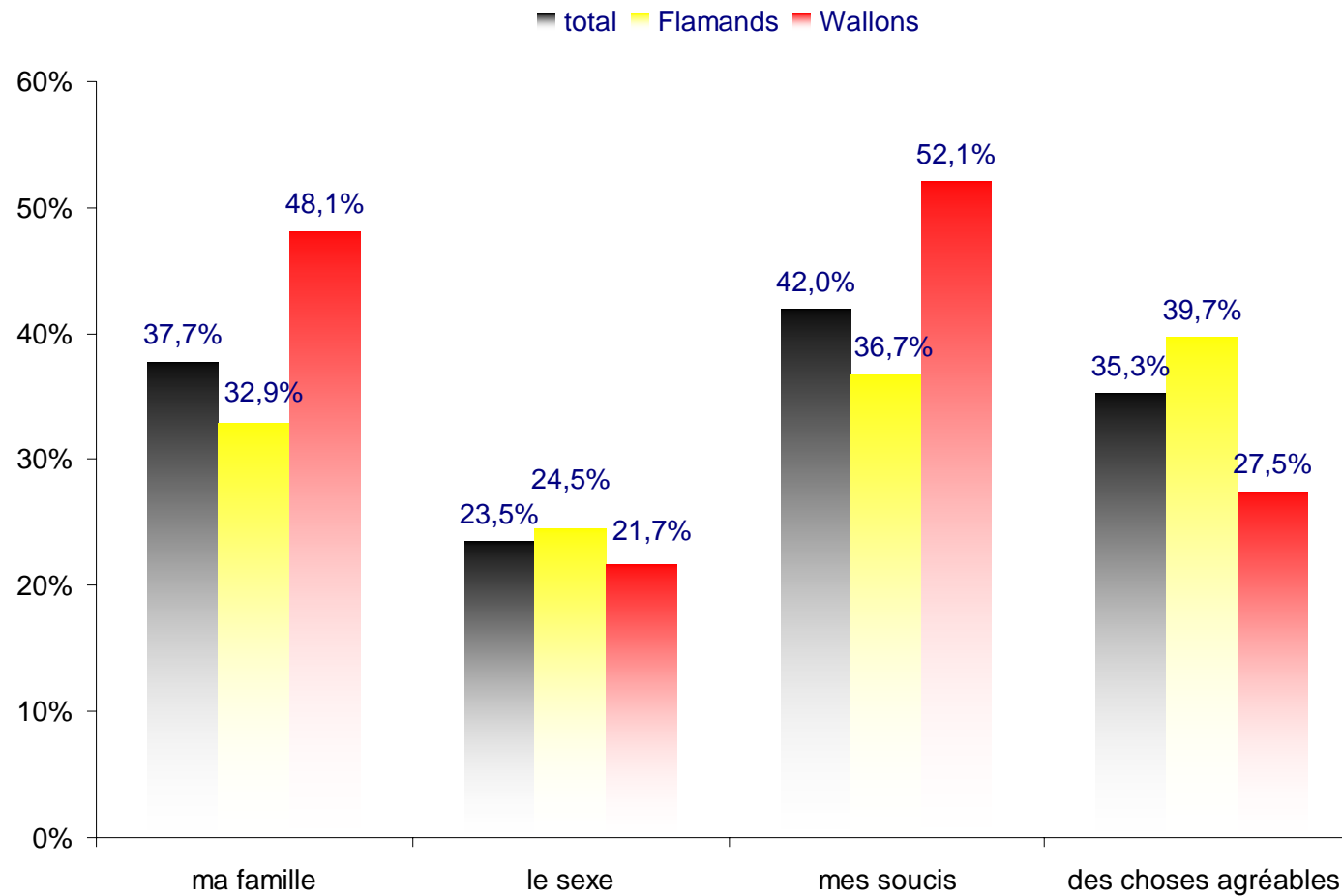


A quoi pense-t-on sous la douche ?
Wallons et Flamands (1)



- La moitié des Wallons pense à ses soucis sous la douche
- Les Flamands pensent plutôt à des choses agréables ...

A quoi pense-t-on sous la douche ? *Wallons et Flamands (2)*



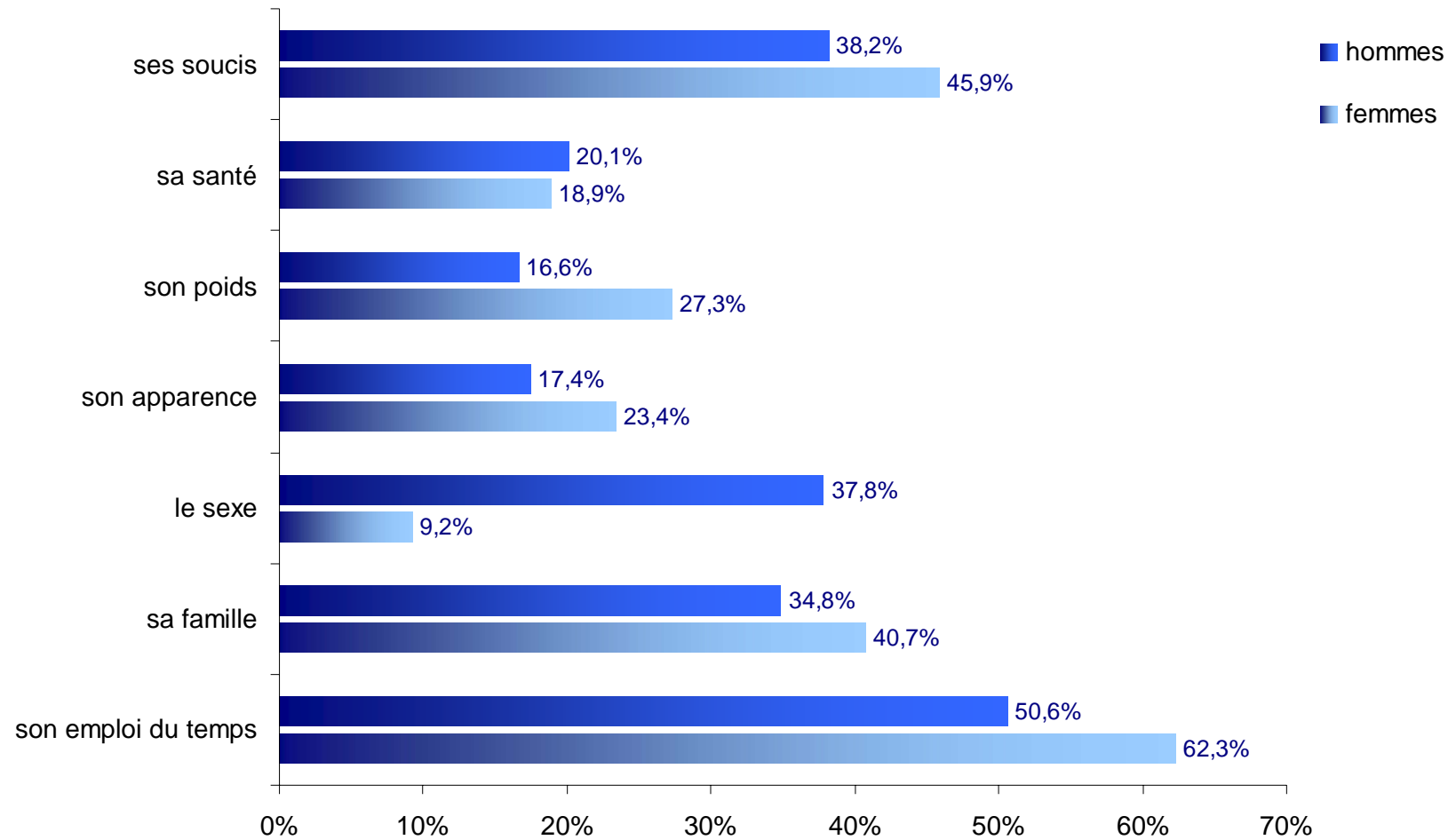
A quoi pense-t-on sous la douche ?

Hommes et femmes (1)



- Le cliché se vérifie ! Les hommes pensent assez souvent à faire l'amour sous la douche. Les femmes par contre s'occupent plutôt des soucis quotidiens
- Si la santé enregistre un résultat similaire parmi les hommes et les femmes, les femmes sont clairement plus préoccupées par leur poids et leur apparence

A quoi pense-t-on sous la douche ? *Hommes et femmes (2)*



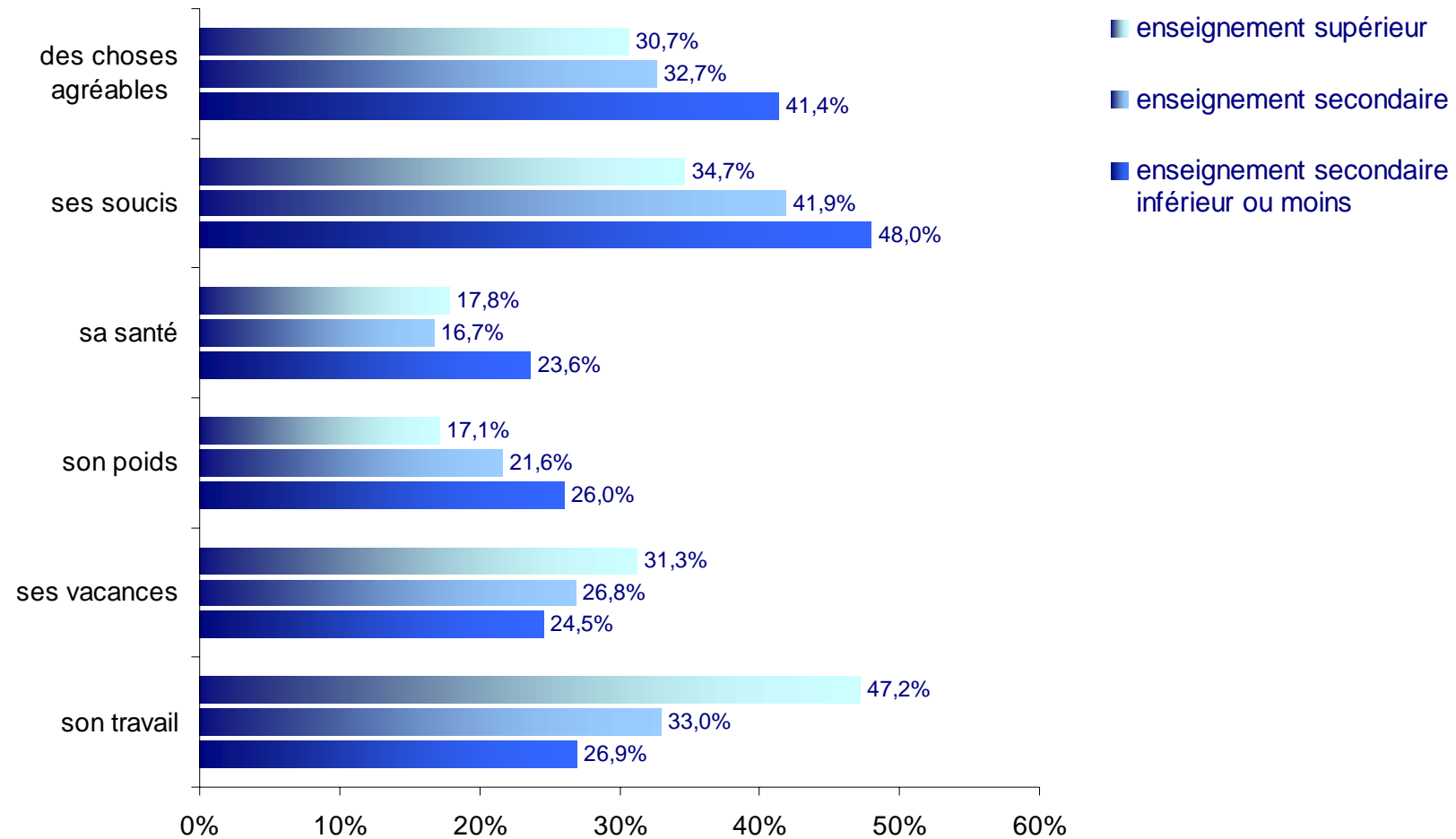
A quoi pense-t-on sous la douche ?
Selon le niveau d'enseignement (1)



- Sous la douche, les choses agréables et les soucis sont les deux préoccupations principales, surtout dans les niveaux d'enseignement les moins élevés
- Gestion du stress : plus le niveau d'enseignement est élevé, plus on pense au travail sous la douche ... ainsi qu'aux vacances
- Plus le niveau d'enseignement est bas, plus on pense à son poids et à ses soucis

A quoi pense-t-on sous la douche ?

Selon le niveau d'enseignement (2)



A quoi pense-t-on sous la douche ?

Tranches d'âge (1)

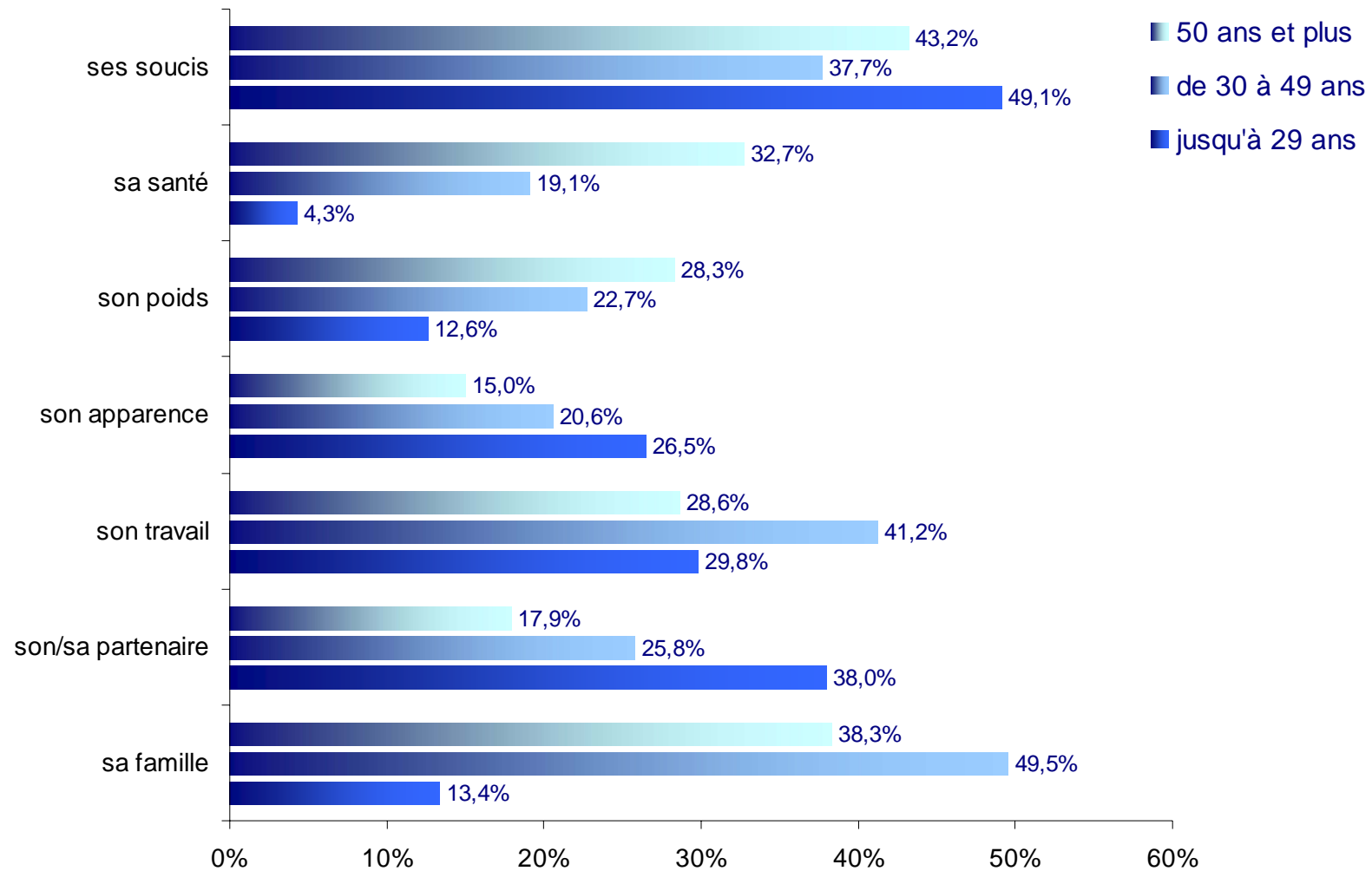


Petits enfants, petits soucis, ... ?

- Passé l'âge de 50 ans, on s'attarde notamment plus sur la santé et le poids
- Pour les jeunes, l'apparence et le/la partenaire jouent un rôle important
- Les personnes dans la trentaine ou la quarantaine pensent le plus souvent au travail et à la famille

A quoi pense-t-on sous la douche ?

Tranches d'âge (2)



Les Wallons allument le feu sous la
douche, les Flamands y retrouvent
leur virginité !

Que chantent les Belges sous la douche ?

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

Que chantent les Belges sous la douche ? *Constatations générales*

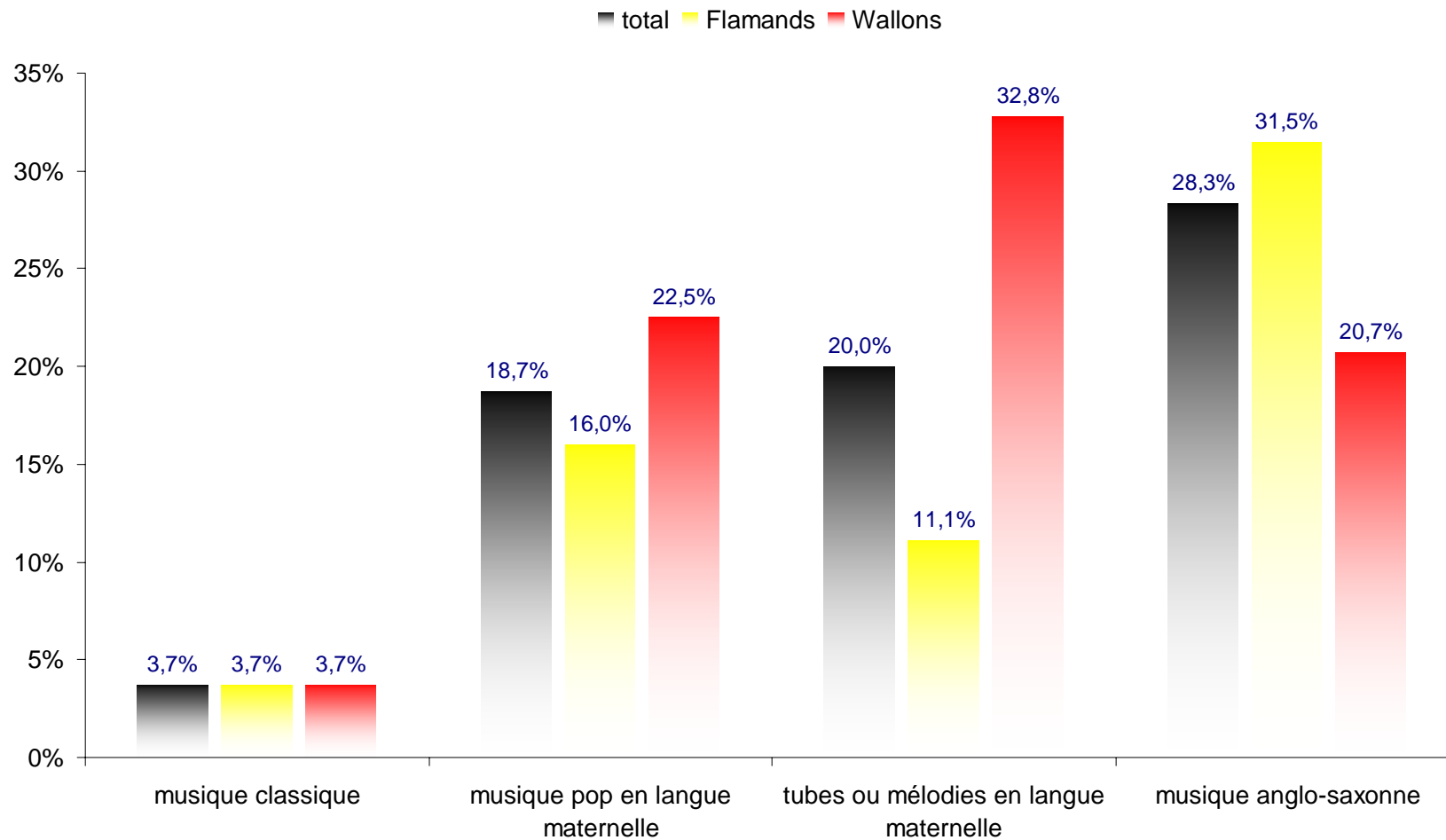


Chanter sous la douche est une occupation nationale

- Pas moins d' 1 Belge sur 5 chante sous la douche
- La radio est bien présente dans la salle de bain : 37,4 % en Wallonie et 25,3 % en Flandre
- Les Wallons chantent des chansons françaises, les Flamands surtout de la musique anglo-saxonne
- Les classiques de Madonna (p.e. Like a Virgin) et Queen sont cités plusieurs fois
- En Wallonie, les hits de Johnny Hallyday, Obispo et Michel Sardou connaissent une version douche
- En Flandre, on préfère se doucher avec Laura Lynn, Clouseau ou Marco Borsato

Que chantent les Belges sous la douche ?

Aperçu



Les hommes savent pourquoi (ils veulent se doucher avec leur partenaire)

Les détails propres aux douches des Belges

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

- 35 % des répondants préfèrent se doucher seuls. Ce chiffre atteint même 45 % chez les femmes
- La moitié des Belges ne supporte pas les cheveux dans le siphon de la douche, les femmes encore moins que les hommes (respectivement 57 et 42 %)
- 35 % des Belges détestent un rideau de douche collant
- 1 homme sur 4 préfère partager sa douche avec sa partenaire
- Presque 20 % des femmes portent un vêtement en se douchant dans un lieu public
- 24 % des 50 ans et plus ne se douchent que dans leur propre douche
- 20 % des hommes prétendent toujours nettoyer la douche en se douchant

La GRANDE conclusion

Avec la pluie vient le bon temps !

La GRANDE enquête
sur la douche

GROHE

ENJOY WATER®

- Pour le Belge, se doucher signifie beaucoup plus que se laver. Prendre une douche joue un rôle important dans notre vie quotidienne. La douche détermine ou change notre humeur, elle est le début idéal ou la clôture parfaite de la journée. En bref, une douche doit satisfaire aux désirs les plus variés !
- En tant que spécialiste de l'eau, GROHE comprend très bien l'importance d'une douche bienfaisante. Le vaste choix entre différents designs et l'introduction de technologies intelligentes sont des garanties indéniables pour un plaisir pur sous la douche. Tout le programme de douche GROHE est équipé de GROHE DreamSpray® : une répartition uniforme du flux entre tous les diffuseurs. Grâce à cette technologie exclusive, les douches GROHE consomment jusqu'à 30 % d'eau en moins que les autres douches comparables